



TERVISEAMET

Jevgeni Kremm  
[jevgeni.kremm@gmail.com](mailto:jevgeni.kremm@gmail.com)

Meie 05.11.2024 nr 12.6-3/24/1070-18

## **Teade riikliku järelevaevemenetluse lõpetamisest**

Terviseamet (edaspidi amet) teavitas Teid 27.06.2024 riikliku järelevaevemenetluse nr 12.6-3/24/1070-1 alustamisest ja küsis Teilt selgitusi 01.08.2024 ja 11.09.2024, millele vastasite 12.08.2024 ja 24.09.2024 saadetud e-kirjadega. Riikliku järelevaevemenetluse raames päris amet andmeid Tervisekassalt Teie poolt väljakirjutatud bensodiasepiinide või bensodiasepiinisarnaste ainete retseptide kohta ja tervishoiuteenuse osutaja dokumenteerimiskohustuse täitmise kontrollimiseks päris amet andmeid Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuselt (TEHIK).

Riikliku järelevaevemenetluse raames tuvastas amet, et olete patsientidele korduvalt kirjutanud välja suuremas koguses bensodiasepiini ja bensodiasepiinisarnast ainet sisaldavate ravimite retsepte kui on lubatud sotsiaalministri 18.02.2005 määruses nr 30 „Ravimite väljakirjutamine ja apteekidest väljastamine ning retsepti vorm“ (edaspidi määrus nr 30). Määruse nr 30 § 2 lg 6<sup>2</sup> p 2 sätestab, et kui isikule kirjutatakse bensodiasepiini või bensodiasepiinisarnast ainet sisaldavat ravimit välja korduvalt, on ravimivormi kohta 30 päeva jooksul lubatud välja kirjutada ravimit summaarselt kõige rohkem lisa 4 punktis 3 sätestatud koguses, s.o 60 tabletti, 25 ml suukaudseid tilkasid, 20 ampulli, 20 suposiiti ja 10 rektaaltuubi. Määruse nr 30 § 2 lg 6<sup>2</sup> p 3 kohaselt on põhjendatud juhtudel arstil võimalus erandkorras määrata suuremaid koguseid. Selleks tuleb raviskeem kooskõlastada psühhiaatriga e-konsultatsiooni teel.

Teie selgituste kohaselt on ameti poolt väljatoodud 5 patsienti ainesõltlased, kellele pikendasite ravimeid vastavalt annustamisskeemile psühhiaatrite epikriiside otsustel, epikriiside puudumisel varasematele retseptikeskuse retseptidele tuginedes või e-konsulteerides psühhiaatriga. Erandkorras olite sunnitud pikendama retsepte ravipsühhiaatri vahetamise, ravipsühhiaatri erialase töö lõpetamise tõttu või muudel põhjustel tähtajast varem ravimi lõppemise korral (ravim kaotatud/varastatud, tervises seisundi ägenemise tõttu ajutine ravimi sagedasem tarvitamine, nädalavahetusel/riigipühadel ravimi arvestuslik otsa saamine).

Jäite seisukohale, et ravimit ei saa jätta välja kirjutamata asjaolu tõttu, et selle järsu lõpetamise korral võivad patsiendil tekkida eluohtlikud ärajäämanähud ja see võib ohustada kas patsiendi enda või ümbritsevate inimeste tervist. Ordineerite ravimeid annuseid muutmata (võimalusel alati vähenevas annuses) vastavalt varasemale annustamisskeemile.

Täiendavalt selgitasite, et reeglina on patsiendi esmakontaktiks pereõde, kes enda nimega raviarve avab ja lõpetades tervise infosüsteemi saadab ning seetõttu ei tuvastanud amet kõiki patsientide ravidokumente. Lisaks märkisite, et olete tervise infosüsteemi saatnud üle dokumendid, milles puudusid andmed visiidil väljakirjutatud ravimite kohta. Täiendava kontrolli tegemisel tuvastas amet, et patsientide visiidid ja väljakirjutatud retseptide andmed on dokumenteeritud.

Teie poolt antud selgituste ja TEHIKult päritud ambulatoorsete epikriiside andmete põhjal tuvastas amet, et tervishoiuteenuse osutamine, sh retseptide väljakirjutamine on valdavalt toimunud telefonikonsultatsiooni teel (patsiendi pöördumisel telefoni teel või e-kirjaga). Enne retseptide kinnitamist arsti poolt, on pereõde kontrollinud retseptikeskusest patsiendi varasemaid retsepte ning ravimi arvestuslikku otsa saamist. Sellekohased andmed on dokumenteeritud ambulatoorsetes epikriisides.

Amet leiab, et suurtes kogustes ja/või regulaarselt bensodiasepiine ja bensodiasepiinisarnaseid ravimeid kasutavatele patsientidele alternatiivsete ravivõimaluste leidmiseks on oluline, et perearst ei piirduks avalduse saabumisel retseptide väljakirjutamisega, vaid kohtuks ka füüsiliselt patsiendiga, et hinnata tema tervislikku seisundit ja ravi tulemuslikkust ning seejärel teha otsus ravi jätkamiseks, muutmiseks vmt.

Eeltoodust tulenevalt teavitab amet, et arvestab Teie selgitusega ja lõpetab Teie suhtes algatatud riikliku järelevalvemenetluse nr 12.6-3/24/1070-1, kuid juhib tähelepanu, et tervishoiuteenuse osutajal on kohustus järgida kehtivaid tervishoiuteenuste osutamist reguleerivaid õigusakte. Ravimite väljakirjutamisel tuleb järgida määruses nr 30 sätestatud nõudeid, sealhulgas arvestada ravimite väljakirjutamisele kehtestatud koguselisi piiranguid.

Lugupidamisega

(allkirjastatud digitaalselt)

Carmen Tali  
vaneminspektor